APOYO NUTRICIONAL ADULTOS MAYORES

Realizando la revisión de los requerimientos nutricionales y calóricos de los adultos mayores, se define minuta de paquete alimentario priorizando el aporte de macronutrientes como son proteínas, carbohidratos y grasas, adicionalmente se incluyen alimentos que cubren nutrientes críticos en el grupo poblacional beneficiario.

A continuación, se presenta la minuta patrón establecida en el apoyo nutricional para contribuir con el estado nutricional de los beneficiarios:

ALIMENTO	CANTIDAD
ARROZ	2500 gramos
PANELA	500 gramos
CHOCOLATE	500 gramos
CAFÉ	500 gramos
AVENA EN HOJUELAS	440 gramos
FRIJOL	500 gramos
ARVEJA	500 gramos
LENTEJA	500 gramos
PASTA	500 gramos
LECHE EN POLVO	500 gramos
ACEITE	3000 ml
ATUN EN AGUA	160 gramos
GELATINA	105 gramos
SAL	1000 gramos
HUEVOS	30 unidades

En Constancia firma,

MARÍA EUGENIA DELGADO MÉNDEZ
Nutricionista – Dietista
Universidad Nacional de Colombia